

Ce projet m'intéresse!

Vous êtes un professionnel?

- Orientez vos usagers vers nos services
- Contactez-nous pour en savoir plus
- Collaborez pour des suivis humains et coordonnés

Vous êtes un proche aidant ou un aîné?

- Contactez-nous pour en savoir plus
- Parlez de nous à votre médecin, intervenant ou voisin

Vous voulez devenir sentinelle?

- Une courte formation vous permettra de poser des gestes concrets
- Joignez notre réseau de solidarité!



CONTACT



514, 19E AVENUE,
SUITE 309
LACHINE, H8S 3S5
ASCENSEUR 3ÈME ÉTAGE

 **438-523-5378**

EN PARTENARIAT AVEC



Enrico Ciccone
Député de Marquette / MNA for Marquette

 (514) 634-9720



GÉRIATRIE SOCIALE
Lachine



La gériatrie sociale à Lachine

Intervenir plus tôt pour rester à la maison plus longtemps

En partenariat avec :

Québec 



Qu'est-ce que la gériatrie sociale?

La gériatrie sociale est une approche qui vise à prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées en agissant sur les facteurs sociaux, environnementaux et communautaires.

Plutôt que d'attendre l'apparition des problèmes de santé, cette approche mise sur la prévention, la proximité et le maillage intersectoriel.

LES OBJECTIFS :

- Prévenir l'isolement et la perte d'autonomie
- Créer un filet de sécurité autour des aînés en situation de vulnérabilité
- Favoriser les liens entre les services, la communauté et les familles



Pour qui est-ce?

- ♥ **Les aînés vivant seuls**, isolés ou en perte d'autonomie
- ♥ **Leurs proches** qui veulent du soutien
- ♥ **Les professionnels de la santé** et du social
- ♥ **Les citoyens** qui souhaitent devenir bénévoles engagés, (les sentinelles).

Pourquoi c'est important?

Pourquoi ça change tout?
Parce que la gériatrie sociale :

- **Réduit les hospitalisations** évitables
- **Brise l'isolement** des aînés
- **Permet d'agir AVANT** qu'il ne soit trop tard
- **Favorise le maintien à domicile**
- **Soutient les proches aidants**
- Donne du sens à l'engagement citoyen

Comment ça fonctionne?

- ✓ **Repérage** des personnes en situation de vulnérabilité
- ✓ **Rencontres personnalisées** avec les aînés, à domicile ou au Centre multi-ressources de Lachine avec une intervenante (navigatrice)
- ✓ **Coordination** avec les CLSC, CIUSSS, organismes et familles
- ✓ **Suivi** régulier pour prévenir les urgences de santé
- ✓ **Formation de bénévoles sentinelles** pour accompagner les aînés, inscription au 438-523-5378

Une action collective, humaine, et concrète.

- ✓ **LIBERTÉ**
- ✓ **AUTONOMIE**
- ✓ **QUALITÉ DE VIE**

