

LES ACTIVITÉS DU CMRL - DÉCEMBRE 2023



LUNDI

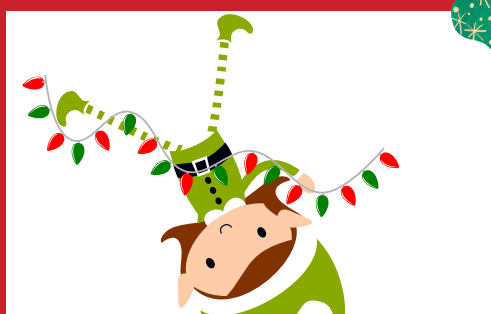
MARDI

MÉRCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



4

✓ Halte-garderie



5

✓ Halte-garderie
✓ Outil-Âge
✓ Yoga sur chaise



6

✓ Halte-garderie
JOURNÉE COMPLÈTE



7

✓ Halte-garderie



8

✓ Halte-garderie
✓ Atelier Y'APP



9



- ✓ SERVICE HALTE-GARDERIE**
- Ouverte tous les jours de la semaine !
Réservation en ligne.
 - Journée complète le 6 décembre

✓ ACTIVITÉS 50 ANS ET +

- Yoga sur chaise de 13h à 14h (M)

✓ ACTIVITÉS FAMILLES

- Atelier Y'APP (Y'a personne de parfait) avec la Fondation de la Visite
- Outil-Âge 0-6 mois de 9h30 à 11h30 et 6-12 mois de 13h30 à 15h30 (RA)
- Lecteurs en herbe avec le GRAME de 10h30 à 11h30

✓ ACTIVITÉS ADULTES

- Café sentinelles de 13h30 à 15h (R)

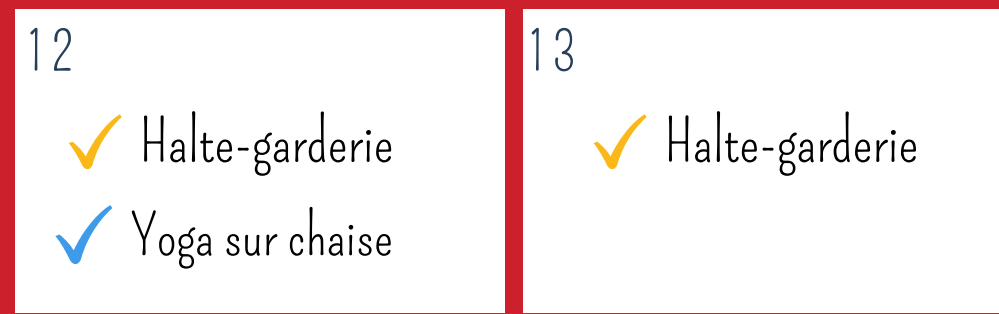


FERMETURE DU CMRL DU 25 DÉCEMBRE 2023 AU 8 JANVIER 2024



11

✓ Halte-garderie
✓ Lecteurs en herbe



12

✓ Halte-garderie
✓ Yoga sur chaise



13

✓ Halte-garderie



14

✓ Halte-garderie



15

✓ Halte-garderie
✓ Atelier Y'APP
✓ Café sentinelles

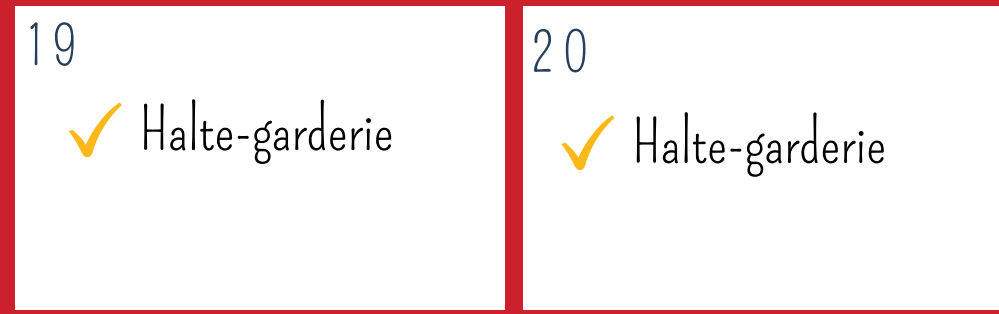


16



18

✓ Halte-garderie



19

✓ Halte-garderie



20

✓ Halte-garderie



21

✓ Halte-garderie



22

✓ Halte-garderie



23



25



26



27



28



29



30

LES ACTIVITÉS DU CMRL - JANVIER 2024



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Lecteurs en herbe

2
 ✓ Halte-garderie

3
 ✓ Halte-garderie

4
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Café découverte

5
 ✓ Halte-garderie

6
 ✓ Halte-garderie

7
 ✓ Halte-garderie
 SOUTIEN CLINIQUE ÉQUIPE

8
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive

9
 ✓ Halte-garderie
JOURNÉE COMPLÈTE
 ✓ Amiatomic
 ✓ Viactive

10
 ✓ Halte-garderie

11
 ✓ Halte-garderie

12
 ✓ Halte-garderie

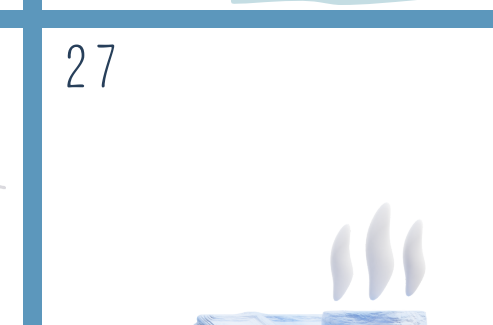
13
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Yoga sur chaise

14
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive
 ✓ Yoga sur chaise

15
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Amiatomic
 ✓ Viactive

16
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Création de bijoux

17
JOURNÉE RÉFLEXION



18
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Yoga sur chaise

19
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive
 ✓ Yoga sur chaise

20
 ✓ Halte-garderie
JOURNÉE COMPLÈTE
 ✓ Amiatomic
 ✓ Viactive



21
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Yoga sur chaise

22
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Viactive
 ✓ Yoga sur chaise

23
 ✓ Halte-garderie
JOURNÉE COMPLÈTE
 ✓ Amiatomic
 ✓ Viactive

24
 ✓ Halte-garderie
 ✓ Création de bijoux

25
JOURNÉE RÉFLEXION



EN BREF :

- ✓ **SERVICE HALTE-GARDERIE**
 - Ouverte tous les jours de la semaine ! Réservation en ligne.
 - Journée complète le 17 et le 31 janvier

✓ ACTIVITÉS 50 ANS ET +

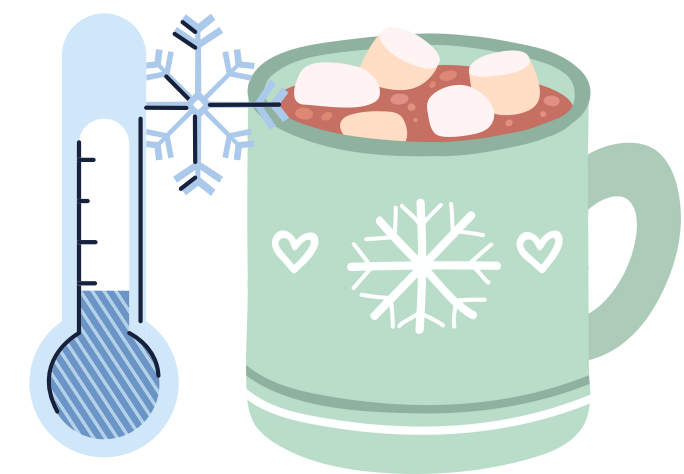
- Viactive de 10h à 11h (M)
- Yoga sur chaise de 13h à 14h mardis et de 10h à 11h lundis (M)

✓ ACTIVITÉS ADULTES

- Création de bijoux 13h30 à 15h30 (M)
- Café découverte

✓ ACTIVITÉS FAMILLES

- Amiatomic de 9h30 à 11h30 (K)
- Lecteurs en herbe avec le GRAME de 10h30 à 11h30



CMRL

LES ACTIVITÉS DU CMRL – FÉVRIER 2024



LUNDI

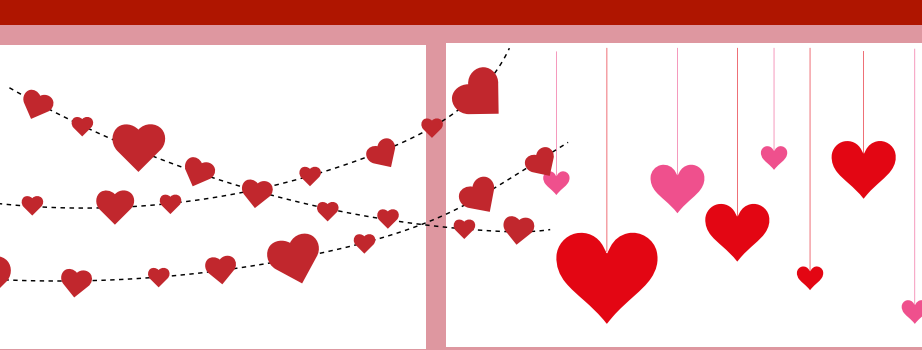
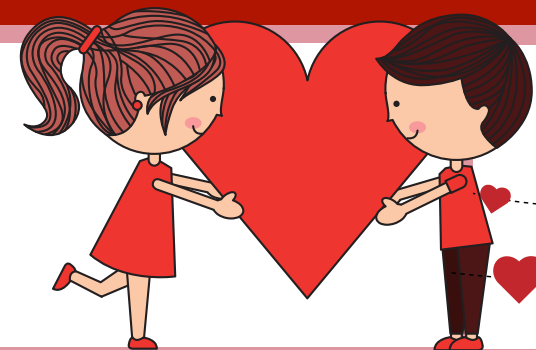
MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1
✓ Halte-garderie

2
✓ Halte-garderie



EN BREF :

✓ **SERVICE HALTE-GARDERIE**

- Ouverte tous les jours de la semaine !
Réservation en ligne.
- Journée complète le 14 et le 28 février

5
✓ Halte-garderie
✓ Lecteurs en herbe
✓ Yoga sur chaise

6
✓ Halte-garderie
✓ Viactive
✓ Yoga sur chaise

7
✓ Halte-garderie
✓ Amiatomic
✓ Viactive

8
✓ Halte-garderie
✓ Danse créative

9
✓ Halte-garderie



✓ **ACTIVITÉS 50 ANS ET +**

- Viactive de 10h à 11h (M)
- Yoga sur chaise de 13h à 14h mardis et de 10h à 11h lundis (M)

12
✓ Yoga sur chaise
✓ Halte-garderie

13
✓ Halte-garderie
✓ Viactive
✓ Yoga sur chaise

14
✓ Halte-garderie
JOURNÉE COMPLÈTE
✓ Amiatomic
✓ Viactive

15
✓ Halte-garderie
✓ Danse créative
✓ Création de bijoux

16
✓ Halte-garderie



✓ **ACTIVITÉS ADULTES**

- Création de bijoux 13h30 à 15h30 (M)
- Café découverte
- Danse créative de 10h à 11h30 (M)

19
✓ Halte-garderie
✓ Yoga sur chaise
✓ Café découverte

20
✓ Halte-garderie
✓ Viactive
✓ Yoga sur chaise

21
✓ Halte-garderie
✓ Amiatomic
✓ Viactive

22
✓ Halte-garderie
✓ Danse créative
✓ Création de bijoux



✓ **ACTIVITÉS FAMILLES**

- Amiatomic de 9h30 à 11h30 (K)
- Lecteurs en herbe avec le GRAME de 10h30 à 11h30

26
✓ Halte-garderie
✓ Yoga sur chaise

27
✓ Halte-garderie
✓ Viactive
✓ Yoga sur chaise

28
✓ Viactive
✓ Halte-garderie
JOURNÉE COMPLÈTE
✓ Amiatomic

29
✓ Halte-garderie
✓ Danse créative

